

## Werkblad NOSE-vragenlijst

In hoeverre waren de volgende situaties de afgelopen maand een probleem voor je?

Verstopte neus:

- Geen probleem
- Licht probleem
- Matig probleem
- Redelijk ernstig probleem
- Ernstig probleem

Neusblokkade of obstructie:

- Geen probleem
- Licht probleem
- Matig probleem
- Redelijk ernstig probleem
- Ernstig probleem

Moeite met ademen door de neus:

- Geen probleem
- Licht probleem
- Matig probleem
- Redelijk ernstig probleem
- Ernstig probleem

Problemen met slapen:

- Geen probleem
- Licht probleem
- Matig probleem
- Redelijk ernstig probleem
- Ernstig probleem

Niet voldoende lucht door de neus krijgen bij sport of inspanning:

- Geen probleem
- Licht probleem
- Matig probleem
- Redelijk ernstig probleem
- Ernstig probleem