

Les in Stress! Gestresst? Het is te zien aan je haren

Opdracht 1a.

Lees de tekst rustig door


1.b.

Onderstreep moeilijke woorden en schrijf er vijf over. Heb je de betekenis nodig om de tekst te begrijpen mag je het opzoeken of in je groepje vragen. Zet in eigen woorden de betekenis er achter.

Opdracht 2.

Vul onderstaand schema in

<p>Je hebt de tekst gelezen. De tekst bestaat uit vier stukjes.</p> <p>Welke <u>4</u> dingen weet je nu? Noem uit elk stukje één ding.</p> <p style="text-align: center;">4</p>	<p>1. _____</p> <p>2. _____</p> <p>3. _____</p> <p>4. _____</p>
<p>Welke <u>2</u> dingen uit de tekst vind je leuk om te weten?</p> <p style="text-align: center;">2</p>	<p>1. _____</p> <p>2. _____</p>

<p>Welke <u>2</u> vragen heb je nog na het lezen van de tekst?</p> 	<p>1. _____ _____</p> <p>2. _____ _____</p>
--	---

Opdracht 3:

a. In het artikel staan 5 dingen waar mensen het meeste stress van kan krijgen.

Waar zou jij het meeste stress van krijgen? Zet ze op volgorde van 1 t/m 5.

Nr 1 is het meest stressvol voor jou en nummer 5 het minst stressvol

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

b. Van welke dingen krijg jij zelf het meeste stress? Maak een top 5.

1. _____
2. _____
3. _____
4. _____
5. _____

Opdracht 4: Maak een gedicht of een tekening over je grootste stressmoment