

## Quiz: Het hart als pomp

1. Hoeveel bloed heeft een volwassen mens in zijn lichaam?

*Antwoord: 5 liter*

2. Hoeveel bloed heeft een kind in deze klas ongeveer in zijn lichaam?

*Zie onderstaande tabel*

Leeftijd	Liter bloed afgerond op 0,5L
4	1
5 - 7	1,5
8-9	2
10-11	2,5
12	3
13-14	3,5

3. Hoeveel bloed pompt het hart van een gezonde volwassene rond in rust (dus hoeveel liter bloed komt er per minuut door het hart)? Is dat meer of minder dan het aantal liter dat per minuut uit de kraan komt op vol vermogen (7 liter per minuut)?

*Antwoord: 5 liter per minuut, dat is minder dan de kraan op vol vermogen (7 liter per minuut)*

4. Hoeveel bloed pompt het hart van een gezonde volwassene rond tijdens inspanning?

*Antwoord: 15 liter per minuut*

5. Hoeveel bloed pompt het hart van een gezond kind rond tijdens inspanning?

*Antwoord: 3x de hoeveelheid bloed in het lichaam, zie tabel*

6. Hoeveel bloed pompt het hart van een zeer sportieve volwassene rond tijdens inspanning?

*Antwoord: 30 liter per minuut*

De laatste vraag is niet op kinderen van toepassing, omdat het gaat om heel erg veel sporten.