

Werkblad Het hart als pomp

Bereken hoeveel bloed het hart van een gezond volwassen persoon rondpompt per slag door de onderstaande sommen te maken.

Bij gezonde volwassenen in rust:

Het hart pompt per minuut 5 liter rond. Dat is gelijk aan 5000 milliliter.

Aantal milliliter bloed dat het hart rondpompt per minuut	Aantal keer dat het hart slaat per minuut	Aantal milliliter bloed dat het hart rondpompt per slag
5000	/	80
		=

Bij gezonde volwassenen tijdens inspanning:

Het hart pompt per minuut 15 liter rond. Dat is gelijk aan 15000 milliliter.

Aantal milliliter bloed dat het hart rondpompt per minuut	Aantal keer dat het hart slaat per minuut	Aantal milliliter bloed dat het hart rondpompt per slag
15000	/	180
		=

Bij topsporters tijdens inspanning:

Het hart pompt per minuut 30 liter rond. Dat is gelijk aan 30000 milliliter.

Aantal milliliter bloed dat het hart rondpompt per minuut	Aantal keer dat het hart slaat per minuut	Aantal milliliter bloed dat het hart rondpompt per slag
30000	/	180
		=

Gebruik de maatbeker om te zien hoeveel dit is.