

## Werkblad Hartslag tijdens bewegen

Vul onderstaande tabel in:

Naam	Hartslag na 2 minuten rustig zitten	Hartslag na 2 minuten rustig wandelen	Hartslag na 2 minuten stevig doorwandelen	Hartslag na 2 minuten touwtje springen, rennen of traplopen
<b>Gemiddelde:</b>				

Wat valt jullie op aan de hartslag tijdens de verschillende activiteiten?