

Werkblad Vragenlijst, dagboek of stappenteller

In deze activiteit vergelijken jullie de drie manieren waarop je beweging hebt gemeten:

- Met een vragenlijst
- Met een beweegdagboek
- Met een stappenteller

Vergelijk eerst de vragenlijst en het beweegdagboek:

Naam leerling	Beweegscore vragenlijst	Beweegscore beweegdagboek	Aantal punten verschil

Is er een verschil tussen de beweegscore van de vragenlijst en het beweegdagboek? Hoe denken jullie dat dit komt?

Wat zouden jullie kiezen als je...	Vragenlijst invullen	Beweegdagboek bijhouden	Stappenteller dragen
1. Zo snel mogelijk wilt weten hoeveel iemand beweegt? <i>Zet een kruisje bij één van de drie manieren</i>			
<i>Leg uit waarom</i>			
2. Zo eerlijk mogelijk wilt meten hoeveel iemand beweegt?			
<i>Leg uit waarom</i>			
3. Een makkelijke manier wilt kiezen voor degene bij wie je beweging wilt meten?			
<i>Leg uit waarom</i>			
4. Zo precies mogelijk wilt weten hoeveel en wanneer iemand beweegt?			
<i>Leg uit waarom</i>			