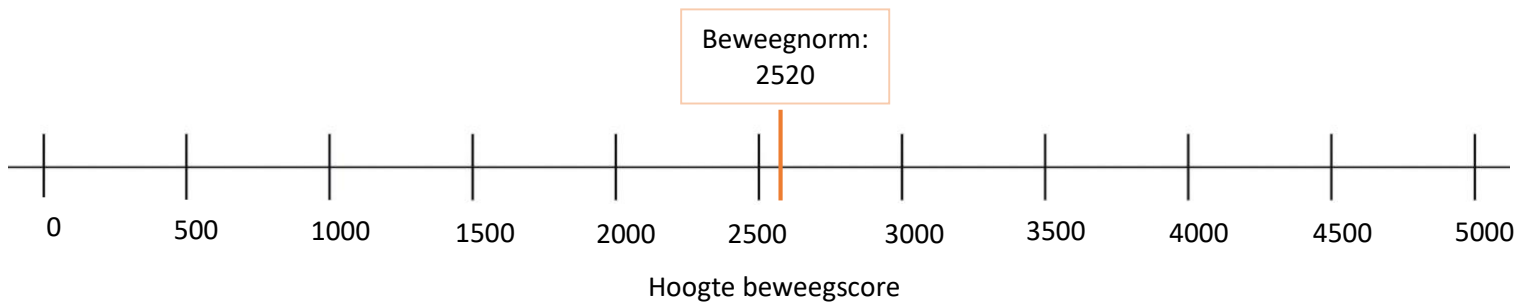


Werkblad Beweeg je wel genoeg?

Zet een streepje bij de hoogte van jouw beweegscore:



Volgens de beweegnorm moeten kinderen een beweegscore van minimaal 2520 punten halen. Is jouw score hoger of lager dan die van de beweegnorm?

Hoe denk je dat het komt dat jouw score hoger/lager is dan de beweegnorm?

Als je score lager is dan de beweegnorm, zou je dan willen proberen meer te bewegen? Waarom wel/niet?